

ZPRAVODAJ PRO MLADŠÍ A STARŠÍ ŽACTVO

Vážení rodiče,

zde najdete podstatné informace, které se týkají nadcházející atletické přípravy Vašeho dítěte.

Tréninky:

Tréninkový plán je rozvržen podle věkové kategorie a děti jsou rozděleny do skupin k jednotlivým kvalifikovaným trenérům. Každou tréninkovou skupinu tvoří cca 25 dětí.

Tréninky probíhají do konce října venku na stadionu a okolí. Od listopadu využíváme krytého koridoru nebo tělocvičen.

Náplní tréninků je zlepšování rychlosti, síly a obratnosti. Postupné osvojování si základů techniky jednotlivých atletických disciplín. Všeestranný rozvoj kondice a psychické odolnosti.

Přihlášení pro nové atlety probíhá online : <https://atletikatabor.cz/jak-se-stat-clenem-oddilu> od 1. 9. 2025 19:00. Přihlašování bude uzavřeno, jakmile se naplní kapacity. Seznamy tréninkových skupin budou zveřejněny na stránkách www.atletikatabor.cz nejpozději 10. 9. 2025.

Informace pro platbu příspěvků na rok 2025/2026

Mladší žactvo 6000,- Kč; vracíme 500,- Kč za splnění SpS, (formou proplacení za výživu, obuv, sportovní oblečení, nájem plaveckého bazénu, sportovní prohlídku, sportovní vybavení).

Starší žactvo - dospěláci 6500,- Kč; vracíme 500,- Kč za splnění SPS, (formou proplacení za výživu, obuv, sportovní oblečení, nájem plaveckého bazénu, sportovní prohlídky, sportovní vybavení).

Členský příspěvek zaplatte převodem na účet oddílu u ČSOB nejpozději 15.10.2025.

Číslo účtu: 412793123/ 0300

Variabilní symbol: **01**

Specifický symbol: DDMMR, např. 08092001 (datum narození 8. 9. 2001).

Text pro příjemce: jméno a příjmení dítěte

Žádost o potvrzení členských příspěvků pište na mail: Potvrzeni24-25@seznam.cz do 15. 10. 2025. Poté bude vystavení potvrzení zpoplatněno 100 Kč. Do mailu pište všechny potřebné informace, co pojišťovna požaduje, bez nich nebude potvrzení vystaveno.

Povinnosti atleta

Pravidelná docházka na tréninky, slušné a férové chování a **absolvování závodů v rozsahu určeném Českým atletickým svazem. (tzn. mladší žactvo 3 závody a jeden víceboj, starší žactvo 6 závodů).**

Zdravotní způsobilost

U registrovaných sportovců, je jednou za 12 měsíců požadována zdravotní prohlídka u praktického lékaře (u sportovního lékaře není v tomto věku povinná). Tiskopis k je možné si najít na stránkách www.atletika.cz/sportovni prohlídky

Tréninkové skupiny

Seznam tréninkových skupin bude zveřejněn na stránkách atletikatabor.cz nejpozději 10. 9. 2025

Rozpis tréninků dle skupin

Skupina	Den	Ročník	Čas	Místo	Trenér
LPčko	pondělí	ročníky 2009 - 2011	16:30 - 18:00	Tunel / stadión	Junek, Kuželková
	úterý	ročníky 2009 - 2011	16:00 - 18:00	ZŠ Mikuláše z Husi	Junek, Kuželková
	středa	ročníky 2009 - 2011	17:00-19:00	Tunel / stadión	Junek, Kuželková
	pátek	ročníky 2009 - 2011	16:00- 17:30	Tunel /stadión	Junek, Kuželková
žactvo starší	úterý	ročníky 2010 - 2011	15:30 - 17:00	Tunel /stadión	Reindlová, Hálová
	čtvrtek	ročníky 2010 - 2011	15:00 - 17:00	Tunel /stadión	Reindlová, Hálová
	pátek	ročníky 2010 - 2011	17:30- 19:00	Tunel /stadión	Reindlová, Hálová
	neděle	ročníky 2010 - 2011	10:00-12:00	ZŠ Mikuláše z Husi	Reindlová, Hálová
Žactvo 2012	pondělí	ročníky 2012	16:00 - 17:30	Gympł malá	Cílková,Steinke
	úterý	Ročníky 2012	16:00-18:00	ZŠ Mikuláše z Husi	Cílková,Steinke
	středa	ročníky 2012	15:30- 17:30	Tunel/stadión	Cílková,Steinke
	pátek	ročníky 2012	17:00 - 18:30	Tunel / stadion	Cílková,Steinke
žactvo mladší 2013	pondělí	Ročník 2013	16:00- 18:00	Hala Kvapilka	Borová/Běhounová
	středa	Ročník 2013	15:30 - 17:00	Tunel /stadion	Borová/Běhounová
	pátek	Ročník 2013	14:30-16:00	Tunel /stadion	Turková/Borová/Běhounová
Žactvo 2014	středa	Ročník 2014	16:00-18:00	Kvapilka	Makovcová/Rodr
	pátek	Ročník 2014	16:30-18:00	Gympł malá	Makovcová/Kotenová

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková

<https://atletikatabor.cz/oddilove-obleceni>

První objednávky do **21. 9.** pokud bude materiál na objednané věci a nezpzdí se tisk věci, budou hotové do **21. 10.**

Prosím objednávky pouze na určený mail: **sarka-objednavky@seznam.cz**

ODDÍLOVÝ DRES - ZÁVODNÍ



ODDÍLOVÉ TRIKO

materiál: Micro C2
100% Polyester
135g/qm
cena: 370 - 400 Kč

DÍVČÍ
LAMBÁDA + KALHOTKY

materiál: LYCRA
80% polyamid 20% elastan
190g/qm
cena kalhotky: 200 Kč
cena kalhotky: 250 Kč

CHLAPEČKÝ
TÍLKO + KRÁČASY

materiál: LYCRA
80% polyamid 20% elastan
materiál: LYCRA
80% polyamid 20% elastan
cena tílko: 300 Kč
cena kráčky: 200 Kč



ZÁVODNÍ TOP DÍVČÍ

materiál: Micro C2
100% Polyester
cena: 280 Kč



KRÁČASY DÍVČÍ

materiál: LICHTWIND
80% polyamid 20% elastan
180g/qm
cena: 200 Kč

TÝMOVÉ OBLEČENÍ



ELASTICKÉ KALHOTY

3/4 délka

materiál: LYCRA
80% polyamid 20% elastan
190g/qm
spodní části kalhot
červená černá varianta
černo červená varianta
cena: 280 Kč

MIKINA
bežecká lehká

materiál: LICHTWIND
80% polyester 20% elastan
180g/qm
(rychle odvádí pot)
přes hlavu s kapucí
červená černá varianta
černo červená varianta
cena: 450 Kč



ELASTICKÉ KALHOTY

letní
materiál: LICHTWIND
80% polyamid 20% elastan
180g/qm
cena se zipem: 350 Kč
cena bez zipu: 320 Kč



ELASTICKÉ KALHOTY

zimní
materiál: LOMBARDIA
86% polyamid 14% elastan
235g/qm
cena se zipem: 420 Kč
cena bez zipu: 390 Kč



ČEPICE

chlapecká

divčí - stahovací

materiál: LICHTWIND
80% polyester 20% elastan
180 g/qm
(rychle odvádí pot)
cena chlapecká 100 Kč
cena divčí 100 Kč

BUNDA

SOFTSHELLOVA

materiál: 100%
polyester + PU
kapsy na zip
celorožepnicí s kapucí
cena: 600 Kč



ČELENKA

materiál: LICHTWIND
80% polyester 20% elastan
180 g/qm
(rychle odvádí pot)
červená černá varianta
černo červená varianta
cena dětská 60 Kč
cena UNI 80 Kč



MULTIFUNKČNÍ

ŠÁTEK - zimní

materiál: LICHTWIND
80% polyester 20% elastan
180 g/qm
(rychle odvádí pot)
červená černá varianta
černo červená varianta
cena dětská 100 Kč
cena UNI 130 Kč

MULTIFUNKČNÍ

ŠÁTEK - letní

materiál: Think
91% polyester mikrovlnko
9% elastan
145 g/qm
červená černá varianta
černo červená varianta
cena dětská 100 Kč
cena UNI 120 Kč



BATOH

materiál: Ubaxina
100% PES
204 g/qm
nepromokavý
stahovací - boční kapsa na zip
na zip - boční kapsa na zip
cena stahovací 250 Kč

