

ZPRAVODAJ PRO MLADŠÍ A STARŠÍ ŽACTVO

Vážení rodiče,

zde byste měli najít podstatné informace, které se týkají nadcházející atletické přípravy vašeho dítěte.

Tréninky:

Tréninkový plán je rozvržen podle věkové kategorie a děti jsou rozděleny do skupin k jednotlivým kvalifikovaným trenérům. Každou tréninkovou skupinu tvoří cca 20 dětí.

Tréninky probíhají do konce října venku na stadionu a okolí. Od listopadu využíváme krytého koridoru, případně tělocvičnu. Přesun do vnitřních prostor bude upřesněn trenérem příslušné skupiny.

Náplní tréninků je zlepšování rychlosti, síly a obratnosti. Postupné osvojování si základů techniky jednotlivých atletických disciplín. Všestranný rozvoj kondice a psychické odolnosti.

Informace o platbách členských příspěvků:

Členský příspěvek zaplatte **převodem** na účet oddílu u ČSOB **nejpozději 15.10.2024**.

Výše příspěvku na rok 2024–2025 činí **4300 Kč. (druhé dítě 3000,-)**

Číslo účtu: **412793123/ 0300**

Variabilní symbol: **01**

Specifický symbol: DDMMRR, např. 08092001 (datum narození 8. 9. 2001).

Text pro příjemce: **jméno a příjmení dítěte**

Potřebujete-li potvrzení o zaplacení členských příspěvků, pošlete žádost s potřebnými údaji do 15. 10. 2024 na: **Potvrzeni24-25 @seznam.cz do 15. 10. 2024**

K vyzvednutí bude v kanceláři na atletickém stadionu. Datum a čas bude předem oznámen!

!Pozdější žádosti budou zpoplatněny (100kč)!

Povinnosti atleta

Pravidelná docházka na tréninky, slušné a férové chování a absolvování závodů v rozsahu určeném Českým atletickým svazem. (tzn. mladší žactvo 3 závody a jeden víceboj, starší žactvo 6 závodů).

Zdravotní způsobilost

U registrovaných sportovců, je jednou za 12 měsíců požadována zdravotní prohlídka u praktického lékaře (u sportovního lékaře není v tomto věku povinná). Tiskopis k je možné si najít na stránkách www.atletika.cz/sportovni prohlídky

Tréninkové skupiny

Seznam tréninkových skupin bude zveřejněn na stránkách atletikatabor.cz nejpozději 10. 9. 2023

Soustředění

Na podzim a na jaře organizujeme výběrové soustředění na Zadově a v Kolíně.

Kontakty

- Předseda oddílu atletiky: RNDr. Petr Nývlt Ph.D. 725 840 835
- Vedoucí SPS: Petra Kuželková, tel. 773 658 100
- Trenérka mladšího žactva: Denisa Chládková, tel: 731363373
- Trenérka žactva: Eliška Reindlová, tel: 725148549
- Trenér žactva: René Steinke, tel: 723149833

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková; sarka@chladkova.cz,
<https://atletikatabor.cz/oddilove-obleceni>

Na další úspěšný atletický rok s Vámi se těší tým Atletiky Tábor

Rozpis skupin					
Skupiny	Dny	Ročníky	Časy	Místo	Trenéři
LPčko tréninky již běží dle dohody skupiny	pondělí	ročníky 2009 - 2012	16:30-18:00	Tunel/stadion	Junek, Kuželková
	středa	ročníky 2009 - 2012	16:00-18:00	Tunel/stadion	Junek, Kuželková
	úterý/čtvrtek	ročníky 2009 - 2013	dle domluvy	????	Junek, Kuželková
	pátek	ročníky 2009 - 2012	16:00-17:30	Tunel/stadion	Junek, Kuželková
žactvo starší tréninky již běží dle dohody skupiny	pondělí	ročníky 2010 - 2011	15:30-17:00	Tunel/stadion	Reindlová, Hálová
	středa	ročníky 2010 - 2011	16:00-18:00	Tunel/stadion	Reindlová, Hálová
	pátek	ročníky 2010 - 2011	16:00-17:30	Tunel/stadion	Reindlová, Hálová
žactvo tréninky již běží dle dohody skupiny	úterý	ročníky 2012	16:00-17:30	Tunel/stadion	Cílková, Steinke
	středa	ročníky 2012	16:00-18:00	Kvapilka/stadion	Cílková, Steinke
	pátek	ročníky 2012	17:00-18:30	Tunel/stadion	Cílková, Steinke
žactvo mladší tréninky od 16. 9.	pondělí	Ročník 2013	16:00-17:30	Hala Kvapilka	Chládková D., Marušová
	čtvrtek	Ročník 2013	15:30-17:00	Tunel/stadion	Chládková D., Marušová