

# **Dětská atletická liga 2019(DAL)**

DAL je seriál sedmi závodů, který probíhá od jara do podzimu. Závody nejsou určeny pouze pro děti z oddílů, ale je vítána i široká veřejnost – kamarádi, přátelé, příbuzní apod. Máte zájem se bavit atletikou? Neváhejte a přijďte si poměřit síly s ostatními.

Každé z pěti kol soutěže se skládá z několika disciplín, které jsou přizpůsobené věkovým kategoriím. První tři z každé disciplíny obdrží medaili a samozřejmě body, které se sbírají do celkového pořadí. Body se udělují jak za pořadí v disciplíně až do desátého místa (11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1), tak za účast na daném kole. Za Běh starým městem se do celkového bodování zapisují pouze body za účast. Za závěrečné kolo, Lesní běh Pintovkou se připsuje 10 bodů za účast. Celkové pořadí závodníků za celý seriál je dáno počtem získaných bodů za všech sedmi kol. Vyhlášení vítězů i těch, jejichž docházka byla 100%, proběhne 20. 11. 2019.

## **15. ročník Dětské Atletické Ligy se rozjede 24. dubna 2019**

<b>Kategorie pro rok 2019</b>	
<b>Kategorie</b>	<b>Ročník</b>
Atletická školka	2012 a mladší
Minipřípravka	2010 - 2011
Přípravka	2008 – 2009
Mladší žactvo	2006- 2007

<b>Termíny pro rok 2019</b>			
<b>Kolo</b>	<b>Datum</b>	<b>Zápis</b>	<b>Začátek</b>
1. odpoledne s DAL	24. 04. 2019	15: <sup>30</sup> – 16: <sup>00</sup>	16: <sup>00</sup>
2. odpoledne s DAL	15. 05. 2019	15: <sup>30</sup> – 16: <sup>00</sup>	16: <sup>00</sup>
3. odpoledne s DAL	29. 05. 2019	15: <sup>30</sup> – 16: <sup>00</sup>	16: <sup>00</sup>
4. odpoledne s DAL	05. 06. 2019	15: <sup>30</sup> – 16: <sup>00</sup>	16: <sup>00</sup>
5. odpoledne s DAL – Běh starým městem	11. 09. 2019	Bude upřesněno	
6. odpoledne s DAL	18. 09. 2019	15: <sup>30</sup> – 16: <sup>00</sup>	16: <sup>00</sup>
7. odpoledne s DAL – Lesní běh Pintovkou	09. 11. 2019	Bude upřesněno	

## Disciplíny pro rok 2019:

<b>1. atletické odpoledne s DAL</b>		
<b>Soutěžící kategorie</b>	<b>Téma závodu</b>	<b>Druh závodu</b>
Atletická školka	SKOKY	Skok z místa, skok daleký (místo odrazu)
Minipřípravka	SKOKY	Skok z místa, skok daleký (místo odrazu)
Přípravka	BĚHY	50 m, 600 m
Mladší žactvo	BĚHY	60 m, 800 m

<b>2. atletické odpoledne s DAL</b>		
<b>Soutěžící kategorie</b>	<b>Téma závodu</b>	<b>Druh závodu</b>
Atletická školka	BĚHY	překážková dráha, 100 m
Minipřípravka	BĚHY	50 m, 400 m
Přípravka	SKOKY	výška (nižší duchna), skok daleký – odraz vyznačeného 1 m
Mladší žactvo	PŘEKÁŽKY	60 m překážek, 150 m

<b>3. atletické odpoledne s DAL</b>		
<b>Soutěžící kategorie</b>	<b>Téma závodu</b>	<b>Druh závodu</b>
Atletická školka	BĚHY	40 m, 300 m
Minipřípravka	BĚHY	50m překážky (50 cm), 100 m
Přípravka	BĚHY	50m překážky (60 cm), 150 m
Mladší žactvo	SKOKY	skok daleký, skok vysoký

<b>4. atletické odpoledne s DAL</b>		
<b>Soutěžící kategorie</b>	<b>Téma závodu</b>	<b>Druh závodu</b>
Atletická školka	VÍCEBOJ	40 m, skok z místa, 300m
Minipřípravka	VÍCEBOJ	50 m, skok z místa, 400m
Přípravka	VÍCEBOJ	50 m, skok daleký – 1 m vytyčení, 600 m
Mladší žactvo	VÍCEBOJ	60 m, skok daleký, míček, 800 m

<b>6. atletické odpoledne s DAL</b>		
<b>Soutěžící kategorie</b>	<b>Téma závodu</b>	<b>Druh závodu</b>
Atletická školka	VRHY	raketky, míček odlehčený
Minipřípravka	VRHY	raketky, plný míč (1 kg) – autový hod
Přípravka	VRHY	Míček kriketový, plný míč (1 kg) – autový hod
Mladší žactvo	VRHY	hod míčkem, vrh koulí

*Startovné 10Kč na kolo se vztahuje na závody na stadionu Míru.*