

Zpravodaj příprava – žactvo

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovoluujeme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích.

V našem oddílu se u kategorií příprava a žactva zaměřujeme **sportovní** přípravu na rozvoj obecné všestrannosti. Usilujeme o rozvoj pohybových schopností a dovedností, využíváme herní a soutěživou formu cvičení.

Tréninkové skupiny jsou rozděleny podle věkových kategorií:

Rozpis skupin						
skupiny		ročníky	Časy	Místo	Trenéři	poznámky
minipříprava	pondělí	ročníky 2015 - 2016	16 – 17:30 hod	Gympl malá	Doudová, Kofronova, Holušová,	začínáme 18.9.
atletika hrou	čtvrtek	ročníky 2017 - 2018	16- 17 hod 17 – 18 hod	Gympl velká	Doudová, Kutová, Kofronova	začínáme 21.9.
příprava	pondělí	ročníky 2013 - 2014	16- 17:30 hod	Gympl velká	Marušová, Marušová K.	začínáme 6.9.
	středa	ročníky 2013 - 2014	16- 17:30hod	Hala Kvapilka	Marušová, Marušová K.,	
žactvo	pondělí	ročníky 2009 - 2011	17 - 18:30 hod	Tunel/stadion	Junek, Kuželková	tréninky dle domluvy s trenéry
	středa	ročníky 2009 - 2011	16 - 17:30 hod	Trénink venku	Junek, Kuželková	
	čtvrtek	ročníky 2009 - 2011	16- 17:30 hod	Sojčák	Junek, Kuželková	
	pátek	ročníky 2009 - 2011	16 - 17:30 hod	Tunel/stadion	Junek, Kuželková	
žactvo	pondělí	ročníky 2010 - 2011	15:30 – 17 hod	Tunel/stadion	Reindlová, Hálová	začínáme 4.9.
	středa	ročníky 2010 - 2011	16 – 18 hod	Kvapilka/stadion	Reindlová, Hálová	
	pátek	ročníky 2010 - 2011	16:30 – 18 hod	Gympl malá/stadion	Reindlová, Hálová	
žactvo	pondělí	ročníky 2012	15:30 – 17 hod	Tunel/stadion	Cílková, Steinke	začínáme 11.9
	středa	ročníky 2012	16 – 17:30 hod	Kvapilka/stadion	Cílková, Steinke	

Atletika hrou bude rozdělena na 2 skupiny (začínají 21. 9. v tělocvičně)

- skupina 1. – 16:00 - 17:00
- skupina 2. – 17:00 - 18:00

Skupiny žactva a skupina přípravy

- tréninky budou během září probíhat na stadionu Míru
- přesun do tělocvičen bude rodičům oznámen mailem

Seznamy tréninkových skupin budou zveřejněny na stránkách atletikatabor.cz nejpozději 8. 9. 2023.

**gympl = Gymnázium Pierra de Coubertina Tábor (vstup pro sportovce). Tělocvičny jsou vybírány s ohledem na náplň tréninku, obsazenost jinými kategoriemi i cenu za pronájem.*

Aktuální informace k tréninkům najdete také na webu oddílu a FB jak děláme tréninky najdete [zde](#).

Přihlášky: <https://atletikatabor.cz/jak-se-stat-clenem-oddilu/nabory> od 4. 9. 2023

Atlety postupně registrujeme do Českého atletického svazu (podmínka členství v oddíle). Formulář podepisuje zákonný zástupce. Uvádí se také datum sportovní prohlídky. V současné době není v Táboře příslušný lékař, postačí tedy prohlídka u praktického lékaře (klasická preventivní).

Členský příspěvek na rok 2023 – 2024

- skupiny s jedním tréninkem týdně – 2500,- Kč (druhé dítě 1500,- Kč)
- skupiny s dvěma tréninky – 4100,- Kč (druhé dítě 2500,- Kč)

Pokud jsou v oddíle 2 děti s rozdílným počtem tréninků v týdnu, je druhé dítě vždy to s jedním tréninkem týdně = 4100 + 1500 Kč).

- Platba převodem na účet oddílu ČSOB číslo účtu: 412793123/ 0300 **do 15.10 2023**
- variabilní symbol: 01
- specifický symbol: DDMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).
- text pro příjemce: *jméno a příjmení dítěte*

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičny.

V jarním, letním a podzimním období probíhají tréninky na Stadionu Míru, v zimním v tělocvičně pod vedením kvalifikovaných trenérů. Časy tréninků pro zimní období budou mírně upraveny podle možností tělocvičny. Co nabízíme?

- Podzimní soustředění na šumavském Zadově - zaměřeno na běžeckou přípravu.(pro žactvo)
- Jarní kondiční příprava v Kolíně (přípravka a žactvo)
- Oddílový seriál 7 závodů uprostřed týdne s názvem Dětská atletická liga (DAL). Určené pro děti od 5 let až po mladší žactvo. Závodů probíhají od jara do podzimu a jsou zakončené slavnostním vyhodnocením nejlepších a nejuspěšnějších závodníků.
- Organizovanou účast na krajských přeborech družstev i jednotlivců. Naši svěřenci závodí jak pod širým nebem, tak v halách v zimních měsících.(od kategorie přípravka)
- Letní prázdninové soustředění od 10 let (výběrové)
- Letní týdenní příměstské tábory pro děti od 5 let.

Závody podzim 2023

3.9.	3. kolo KP družstev juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a žákyň	Č.B 4Dvory
9.9.	Mistrovství Čech družstev juniorů a juniorek skup. "A"	Slavie Praha
	Mistrovství Čech družstev starších žáků a žákyň skup. "A"	Cheb
10.9.	5. kolo KP družstev přípravek /všechna družstva	Jindřichův Hradec
12.9.	DAL - Běh starým městem - všechny kategorie	Tábor
16.9.	3. kolo KP družstev mužů, žen, mladších žáků a žákyň	Nová Včelnice
20.9.	DAL - všechny kategorie	Tábor
23.9.	KP ve vícebojích mladších žáků a mladších žákyň	Veselí nad Lužnicí
24.9.	6. kolo KP družstev přípravek /všechna družstva/	Č.B. Sokol
11.11.	DAL - Lesní běh Pintovkou - všechny kategorie	Tábor

KONTAKTY

- Předseda oddílu atletiky: *RNDr. Petr Nývlt Ph.D. 725 840 835*
- Vedoucí SPS: *Petra Kuželková tel. 773 658 100*
- Vedoucí atletické přípravy: *Šárka Chládková tel. 725 041 799*
- Vedoucí trenér přípravy: *Kateřina Marušová tel. 606 558 080*
- Vedoucí trenér atletiky hrou, minipřípravky: *Lea Doudová tel. 728 133 289*

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková; sarka@chladkova.cz, <https://atletikatabor.cz/oddilove-obleceni>

Na další úspěšný atletický rok s Vámi se těší tým **Atletiky Tábor.**