

Zpravodaj žactva pro sezonu 2022-2023

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovoluujeme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích. V kategorii žactva vedeme děti k všestrannosti, učíme se technice atletických disciplín a závodění.

Platba příspěvků 2022/2023

Vážení rodiče, sportovci,

Členský příspěvek byl stanoven na 3500,- Kč. Pro žactvo splatný do 14.10.2022.

Za časné zaplacení příspěvků do 14.10.2022 má člen nárok na oddílový dárek.

Jako každý rok druhé dítě platí ½ příspěvků, další dítě zdarma.

!Ročníky 2007 budou od ledna dorost a Ti budou příspěvky hradit až v lednu 2023!

Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123 / 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

Platba v hotovosti

Stadion Míru od 16:00 – 18:00 v pondělí

Podle platné legislativy (vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb. Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu) se tréninkové a závodní činnosti mohou účastnit pouze sportovci, kteří absolvují vstupní lékařskou prohlídku (před registrací k ČAS), pravidelnou lékařskou prohlídku (jednou za 12 měsíců), jednorázovou lékařskou prohlídku (pro neregistrované sportovce při vstupu do oddílu).

Trenéři žactva + dorost:

Šárka Chládková (žactvo + dorost)	725 041799
Lucie Šetelíková (žactvo + dorost)	607 292 039
Tereza Kršová (žactvo 2008-2009)	725 017 181
Eliška Reindlová (ml. žactvo skup.E)	725 148 549
Petra Kuželková (ml. žactvo skup.L+P + APR)	773 658 100
Libor Junek (ml. žactvo + APR)	737 305 031

Tréninky

Mladší žactvo

Trenéři: Petra Kuželková, Libor Junek

1. Tréninková skupina Petry a Libora + APR (L+P)

- Pondělí: 17–18,30hod, rozcvičovna/atletický koridor Mír

- Čtvrtek: 16–17,30hod, Sídliště nad Lužnicí (ZŠ Helsinská)
- Pátek: 15–16,30hod, atletický koridor (Sportovní hala Mír)
- Členský příspěvek – 3500kč
- Start tréninků 15.9.2022

Členů APR (Atletika pro radost) se týká čtvrtetní trénink na Sídlišti nad Lužnicí a členský příspěvek 2000 Kč.

APR (Atletika pro radost) je skupina zaměřená na kategorii žactva, které nezávodí a pouze 1 týdně navštěvuje tréninky pro radost z pohybu. Do přihlášky jste vyplnili, že máte zájem o trénování v APR.

2. Tréninková skupina Elišky (E)

Trenéři: Eliška Reindlová + Václav Toman, Barbora Cílková, Barbora Hesová a Adéla Hálová

- Ročníky 2010–2011
- Pondělí: 15,30 – 17,00 hod, rozcvičovna/atletický koridor (Sportovní areál Mír)
- Středa: 16-18,00hod, Kvapilka (ulice Kvapilova)
- Pátek: 16,30-18,00 malá tělocvična, Gymnázium PdC
- Členský příspěvek – 3500kč
- Start tréninků 14.9.2022

Děti do skupin mladšího žactva budou rozdělené po náboru nových členů, který se bude konat na začátku září 2022. Budeme se snažit o rozdělení dle bydliště či Vašich preferencí tak, aby Vám místo tréninků vyhovovalo.

Starší žactvo (2008+2009):

Trenérky: Tereza Kršová a Lenka Moravcová/Šárka Chládková

- Pondělí: 16-17,30hod, atletický koridor Mír
- Úterý: 16-17,30hod, atletický koridor Mír
- Čtvrtek: 16-18,00hod, Gympl, velká tělocvična (trenérka děti včas obeznámí od kdy)

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen, sportovišť a časovým možnostem trenérů.

Soustředění v rámci Sportovního střediska (přípravka-dorost)

Náš oddíl pořádá několikrát do roka tréninkové kempy:

Podzimní soustředění:	Šumava – Zadov; kondice (žactvo: 17.-22.10.22 a dorost a st.: 22.-29.10.22)
Zimní soustředění:	dvoufázové tréninky v rámci prodlouženého víkendu v Táboře
Jarní soustředění:	Zadov, kondiční příprava + zdokonalení technických disciplín
Letní soustředění:	Prázdninové soustředění dle výběru příslušných trenérů

Závody

Atleti reprezentují náš oddíl na soutěžích družstev, na soutěžích jednotlivců v krajských, ale i republikových soutěžích – v halové i letní sezóně.

V těchto kategoriích je nutné respektovat, že se závodí a účast na závodech je více než žádaná. V případě nezájmu o závodění, je zde k dispozici nezávodní skupina APR (Atletika pro radost) pod taktovkou trenérky Petry Kuželkové a Libora Junka.

Závody pořádající náš oddíl:

- Seriál závodů DAL: plánujeme i podzimní část, včas budeme informovat o termínech a formě pro podzimní část sezony. Zároveň plánujeme i zimní serii halových závodů pro nejmenší.

Kontakt:

Vedoucí SPS Lucie Šetelíková setyyx@gmail.com

Vedoucí přípravy Šárka Chládková sarka@chladkova.cz

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková sarka@chladkova.cz, katalog naleznete na www.atletikatabor.cz