

Zpravodaj žactva pro sezónu 2019-2020

Platba příspěvků 2019

Vážení rodiče, sportovci,

Členský příspěvek byl stanoven na 3500,- Kč. Pro žactvo splatný do 15.10.2019.

Za časně zaplacení příspěvků do 15.10.2019 má člen nárok na oddílový dárek.

Jako každý rok druhé dítě platí ½ příspěvků.

! Ročníky 2004 budou od ledna dorost a Ti budou příspěvky hradit až v lednu 2020 !

Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123 / 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

Platba v hotovosti

Stadion Míru od 16:00 – 17:00 v pondělí

Trenéři žactva:

Šárka Chládková **725 041799**
Tereza Brázdová **725 017 181**
Monika Mašková **604 462 899**
Lucie Šetelíková **607 292 039**
Denisa Chládková **731 363 373**

Trenéři mladšího žactva:

Monika Drhovská (Pincová) **603 379 401**
Michaela Křemenová **608 932 204**
Lenka Moravcová **604 697 956**
Tereza Kršová **725 017 181**

Příprava

Podzimní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek na stadionu Míru** do cca poloviny října (dle počasí).

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin

Zimní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek.**

Úterý – tělocvična stadionu Míru

Středa – tělocvična Kvapilova/Gympl (podle příslušné tréninkové skupiny)

Pátek – tělocvična Kvapilova

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin

Jarní a letní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek na stadionu Míru** od přelomu března/dubna (dle počasí).

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen a sportovišť.

Soustředění

Náš oddíl pořádá několikrát do roka tréninkové kempy:

Podzimní soustředění:	Šumava – Zadov; kondice
Zimní soustředění:	Kolín, běžecký tunel; příprava na halovou sezónu
Jarní soustředění:	Kolín, kondiční příprava + zdokonalení technických disciplín
Letní soustředění:	Prázdninové soustředění

Závody

Atleti reprezentují náš oddíl na soutěžích družstev, na soutěžích jednotlivců v krajských, ale i republikových soutěžích – v halové i letní sezóně.

Závody pořádající náš oddíl:

- Seriál sedmi závodů DAL (pro Ml. žactvo)

V této části sezóny zbývají ještě tato kola:

5. odpoledne s DAL - 11.09.2019, Běh starým městem, bude upřesněno
6. odpoledne s DAL - 18.09.2019, zápis 15:30 – 16:00, začátek v 16:00
7. odpoledne s DAL - 9.11.2019, Lesní běh Pintovkou, bude upřesněno

Další závody, které nás ještě čekají:

3. kolo KPD St. žactvo	8. září 2019 – České Budějovice
Mistrovství Čech družstev St. žactvo	14. září 2019
3. kolo KPD Ml. Žactvo	15. září 2019 – Nová Včelnice
KPJ ve vícebojích Ml. Žactvo	21. září 2019 – Veselí nad Lužnicí
MČR žáků a žákyň	22. září 2019 - Kolín
Mistrovství ČR družstev St. žactvo	5. října 2019

Prosíme touto cestou rodiče a závodníky, aby si uvedené termíny vyhradili zejména pro účast na závodech družstev a neoslabovali tak svou absencí naše družstva. Děkujeme za pochopení a věříme, že společně můžeme navázat na výsledky z minulých let a dobře reprezentovat naši tábořskou atletiku.

Vyhlášení nejlepších závodníků v KPD a sérii DAL se uskuteční 20. listopadu 2019 v tělocvičně na stadionu Míru od 16 hodin.

Aktuální soustředění:

Výběrové podzimní soustředění:

Mladší žactvo:	<u>21.-25.10.2019</u> Churáňov, Šumava
Žactvo + dorost:	<u>25.-31.10.2019</u> Churáňov, Šumava

Kontakt:

Vedoucí SPS	Lucie Šetelíková	607 292 039
Vedoucí přípravky	Šárka Chládková	725 041799

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 04 17 99