

Zpravodaj příprava

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovoluujeme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích.

V atletické přípravce zaměřujeme sportovní přípravu na rozvoj obecné všestrannosti. Usilujeme o rozvoj pohybových schopností a dovedností, využíváme herní a soutěživou formu cvičení.

Trénujeme 2x týdně od září do června.

Tréninkové skupiny jsou rozděleny podle věkových kategorií:

PONDĚLÍ	Atletická školka 2013-2014	Matyásková, Smažíková, Suková	15,30 - 16,30
	Minipřípravka 2011-2012	Matyásková, Smažíková, Suková	16,30 - 17,30
	Přípravka 2009- 2010	Doudová, Smětáková, Škrdletová	15,30-17,00
ČTVRTEK	Atletická školka 2012-2013	Marková, Smažíková, Zykánová	15,30 - 16,30
	Minipřípravka 2010-2011	Marková, Smažíková, Zykánová	16,30 - 17,30
PÁTEK	Přípravka starší 2008	Doudová, Smětáková, Škrdletová	15-16,30

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen.

V jarním, letním a podzimním období probíhají tréninky na Stadionu Míru, v zimním v tělocvičně pod vedením kvalifikovaných trenérů. Časy tréninků pro zimní období budou mírně upraveny podle možností tělocvičny.

Co nabízíme?

- Podzimní soustředění na šumavském Zadově - zaměřeno na běžeckou průpravu.
- Jarní kondiční příprava v Kolíně (duben).
- Oddílový seriál 7 závodů uprostřed týdne s názvem Dětská atletická liga (DAL). Určené pro děti od 5 let až po mladší žactvo. Závody probíhají od jara do podzimu a jsou zakončené slavnostním vyhodnocením nejlepších a nejvěrnějších závodníků.
- Organizovanou účast na krajských přeborech družstev i jednotlivců. Naši svěřenci závodí jak pod širým nebem, tak v halách v zimních měsících.
- Letní prázdninové soustředění od 10 let.
- Letní týdenní příměstské tábory pro děti od 5let -10let.

Co nás ještě čeká v podzimní části sezóny?

Dětská atletická liga

- | | |
|---------------------|---|
| 11. 9. 2019 | - Běh Starým městem, |
| 18. 9. 2019 | - Vrhačské odpoledne |
| 9. 11. 2019 | - Lesní běh Pintovkou |
| 20. 11. 2019 | - Vyhlášení nejlepších z DAL, nejlépe budoujících závodníků z KPD |

Závody:

- | | | |
|---------------|--|-----------------------------|
| 8. 9. | KPD přípravek 3. kolo | Č.Budějovice (Sokol) |
| 21. 9. | Krajský přebor ve vícebojích přípravy | Veselí nad Lužnicí |

Prosíme touto cestou rodiče a závodníky, aby si uvedené termíny vyhradili zejména pro účast na závodech družstev a neoslabovali tak svou absencí naše družstva. Děkujeme za pochopení a věříme, že společně můžeme navázat na výsledky z minulých let a dobře reprezentovat naši tábořskou atletiku.

Členský příspěvek na rok 2019 – 2020 byl stanoven na 3500,- Kč splatný do 15.10 2019. V případě zaplacení příspěvků do tohoto dne dostane každý člen dárek od Atletiky Tábor.

Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123/ 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

Platba v hotovosti: Stadion Míru od 16:00 – 17:00 pondělí

Podle platné legislativy (vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb. Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu) se tréninkové a závodní činnosti mohou účastnit pouze sportovci, kteří absolvují vstupní lékařskou prohlídku (před registrací k ČAS), pravidelnou lékařskou prohlídku (jednou za 12 měsíců), jednorázovou lékařskou prohlídku (pro neregistrované sportovce při vstupu do oddílu).

Kontakty:

Předseda oddílu

RNDr. Petr Nývlt, Ph.D

p.nyvlt@email.cz

725 840 835

Vedoucí SPS

Lucie Šetelíková

setyyx@gmail.com

607 292 039

Vedoucí přípravky

Šárka Chládková

sarka@chladkova.cz

725 041 799

Trenéři

Atletická školka a Minipřípravka :

Pondělí:

Jana Matyásková

tel. 737 482 706

Martika Smažíková

tel. 728 113 014

Čtvrtek:

Pavla Marková

tel. 606 572 694

Martina Smažíková

tel. 728 113 014

Přípravka

Lea Doudová (r. 2009-2010)

tel. 728 133 289

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 04 17 99