

Zpravodaj přípravka

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovolueme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích.

V atletické přípravce zaměřujeme sportovní přípravu na rozvoj obecné všestrannosti. Usilujeme o rozvoj pohybových schopností a dovedností, využíváme herní a soutěživou formu cvičení.

Trénujeme 2x týdně od září do června.

Tréninkové skupiny jsou rozděleny podle věkových kategorií:

V jarním, letním a podzimním období probíhají tréninky na Stadionu Míru, v zimním v tělocvičně pod vedením kvalifikovaných trenérů. Časy tréninků pro zimní období budou mírně upraveny podle možností tělocvičny.

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen.

Co nabízíme?

- Podzimní soustředění na šumavském Zadově - zaměřeno na běžeckou přípravu.
- Jarní kondiční příprava v Kolíně.
- Oddílový seriál 7 závodů uprostřed týdne s názvem Dětská atletická liga (DAL). Určené pro děti od 5 let až po mladší žactvo. Závody probíhají od jara do podzimu a jsou zakončené slavnostním vyhodnocením nejlepších a nejuvěřnějších závodníků.
- Organizovanou účast na krajských přeborech družstev i jednotlivců. Naši svěřenci závodí jak pod širým nebem, tak v halách v zimních měsících.
- Letní prázdninové soustředění od 10 let.
- Letní týdenní příměstské tábory pro děti od 5-10let.

Začínáme :

Atletická školka + minipřípravka - 10.9 informační schůzka trenéra a rodičů v časech tréninků (povinné)

Přípravka r. 2008 - 2009 - 17.9

Rozdělení skupin a časy tréninků:

PONDĚLÍ	Atletická školka 2012-2013	Matyásková, Smažíková, Suková	15,30 - 16,30
	Minipřípravka 2010-2011	Matyásková, Smažíková, Suková	16,30 - 17,30
	Přípravka 2008 - 2009	Doudová, Škrdletová, Smětáková	15,30-17,00
ČTVRTEK	Atletická školka 2012-2013	Marková, Smažíková, Čáповá	15,30 - 16,30
	Minipřípravka 2010-2011	Marková, Smažíková, Čáповá	16,30 - 17,30
PÁTEK	Přípravka 2008-2009	Doudová, Smětáková	15-16,30

Členský příspěvek byl stanoven na 3500,- Kč. Splatný do 15.10 2018. V případě sourozenců, druhý platí polovinu příspěvku. Po tomto termínu každý dostane od atletiky dárek za včasné zaplacení příspěvků.

Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123/ 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

Platba v hotovosti

Stadion Míru od 16:00 – 17:00 pondělí

Kontakty:

Vedoucí SPS	Lucie Šetelíková	607 292 039
Vedoucí přípravky	Šárka Chládková	725 041 799

Trenéři

Atletická školka a Minipřípravka :

Pondělí:

Jana Matyášková	tel. 737 482 706
Martika Smažíková	tel. 728 113 014

Čtvrtek:

Pavla Marková	tel. 606 572 694
Martina Smažíková	tel. 728 113 014

Přípravka

Lea Doudová (r. 2008 - 2009)	tel. 728 133 289
------------------------------	------------------

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 04 17 99

Co nás ještě čeká v podzimní části sezóny 2018?

Dětská atletická liga

- 12. 9. 2018-Běh Starým městem,
- 19. 9. 2018 - Vrhačské odpoledne
- 10. 11. 2018-Lesní běh Pintovkou
- 21. 11. 2018- Vyhlášení nejlepších z DAL, nejlépe bodujících závodníků z KPD

Závody:

- | | |
|---|----------------------|
| 2. 9. KPD přípravek 3. kolo | Č.Budějovice (4DVCB) |
| 22. 9. Krajský přebor ve vícebojích přípravky | Veselí nad Lužnicí |

Prosíme touto cestou rodiče a závodníky, aby si uvedené termíny vyhradili zejména pro účast na závodech družstev a neoslabovali tak svou absencí naše družstva. Děkujeme za pochopení a věříme, že společně můžeme navázat na výsledky z minulých let a dobře reprezentovat naši tábořskou atletiku.

Těšíme se na Vás a přejeme pěkné sportovní zážitky!