

Zpravodaj žactva pro sezonu 2021-2022

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovoluujeme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích. V kategorii žactva vedeme děti k všestrannosti, učíme se technice atletických disciplín a závodění.

Následující sezona pro nás bude nová, protože se blíží ukončení rekonstrukce haly a zázemí stadionu Míru a budeme mít nově k dispozici atletický koridor, takže nás čekají lepší tréninkové podmínky během zimní přípravy. 😊

Platba příspěvků 2021

Vážení rodiče, sportovci,

Členský příspěvek byl stanoven na 3500,- Kč. Pro žactvo splatný do 15.10.2021.

Za časné zaplacení příspěvků do 15.10.2021 má člen nárok na oddílový dárek.

Jako každý rok druhé dítě platí ½ příspěvků, další dítě zdarma.

! Ročníky 2006 budou od ledna dorost a Ti budou příspěvky hradit až v lednu 2021!

Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123 / 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

Platba v hotovosti

Stadion Míru od 16:00 – 17:00 v pondělí

Podle platné legislativy (vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb. Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu) se tréninkové a závodní činnosti mohou účastnit pouze sportovci, kteří absolvují vstupní lékařskou prohlídku (před registrací k ČAS), pravidelnou lékařskou prohlídku (jednou za 12 měsíců), jednorázovou lékařskou prohlídku (pro neregistrované sportovce při vstupu do oddílu).

Trenéři žactva + dorost:

Šárka Chládková (žactvo + dorost)	725 041799
Lucie Šetelíková (žactvo + dorost)	607 292 039
Denisa Chládková (dorost)	731 363 373
Adéla Pastyříková (ml. žactvo)	775 633 058
Lea Doudová (ml. žactvo + přípravka)	728 133 289

Tréninky

Žactvo: 2010

PO od 15,30 – 17 hod. (stadion Míru, po rozhodnutí trenéra tělocvična gympl*) – Trenérka Lea Doudová

ÚT od 16:00 – 17:30 hodin stadion Míru - Trenérka Adéla Pastyříková (Společně se skupinami Šetelíková, Chládková)

ČT od 16,15 – 17,45 hod. (stadion Míru, po rozhodnutí trenéra tělocvična gympl*) - Trenérka Lea Doudová

Žactvo: 2009+2008

Trenérka Šárka Chládková

PO od 16:00 – 17:30 hodin

ÚT od 16:00 – 17:30 hodin

ČT od 16:00 – 17:30 hodin

Žactvo: 2007

Trenérka Lucie Šetelíková (Monika Drhovská)

PO od 16:00 – 17:30 hodin

ÚT od 16:00 – 17:30 hodin

ČT od 16:00 – 17:30 hodin

Dorost + Juniorky, Junioři (2006 – od ledna, a starší)

Dle domluvy s příslušnými trenéry.

Tréninky 4x-5x týdně.

Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen a sportovišť.

Soustředění

Náš oddíl pořádá několikrát do roka tréninkové kempy:

Podzimní soustředění: Šumava – Zadov; kondice

Zimní soustředění: Kolín, běžecký tunel; příprava na halovou sezónu

Jarní soustředění: Kolín, kondiční příprava + zdokonalení technických disciplín

Letní soustředění: Prázdninové soustředění dle výběru příslušných trenérů

Závody

Atleti reprezentují náš oddíl na soutěžích družstev, na soutěžích jednotlivců v krajských, ale i republikových soutěžích – v halové i letní sezóně. Vše samozřejmě bude také záležet na situaci kolem koronavirových opatření, zda opět neovlivní soutěže a jiné sportovní akce.

V těchto kategoriích je nutné respektovat, že se závodí a účast na závodech je více než žádaná. V případě nezájmu o závodění, je zde k dispozici nezávodní skupina APR (Atletika pro radost) pod taktovkou trenérky Petry Kuželkové.

Závody pořadající náš oddíl:

- Seriál závodů DAL: plánujeme i podzimní část, včas budeme informovat o termínech a formě pro podzimní část (vyčkáváme kvůli opatřením, které vláda začala opět vydávat)

- VC Tábora a Memoriál Ing. Jana Pána – 7.9.2021

Další závody, které nás ještě čekají:

KPJ St. žactvo	29.8.2021 – České Budějovice
2. kolo KPD příprava	4.9. 2020 – Jindřichův Hradec
KPD staršího	5.9. 2021 – 4Dvory ČB
Velká cena Tábora	7.9.2021 - Tábor
Mistrovství Čech družstev žactva	11.9.2021 – ČB
Mistrovství Čech družstev dorostu	11.9.2021 - Praha
Mistrovství Čech družstev juniorek a juniorů	11.9.2021 - Pardubice
Mistrovství ČR družstev ml. žactvo	12.9.2021 - Písek
MČR žactva	18.-19.9.2021 – Mladá Boleslav
KPJ víceboje ml. žactva	18.9.2021 – Veselí nad Lužnicí
MČR družstva dorostu	25.9.2021 – Kolín
MČR družstva žactvo	2.10.2021 - Ostrava

Aktuální soustředění:**Výběrové podzimní soustředění:**

Mladší žactvo: 18.-23.10.2021 Churáňov, Šumava

Žactvo + dorost: 23.-30.10.2020 Churáňov, Šumava

Kontakt:

Vedoucí SPS Lucie Šetelíková 607 292 039

Vedoucí přípravy Šárka Chládková 725 041799

Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 041 799