

## Zpravodaj žactva pro sezonu 2020-2021

Vážené děti, vážení rodiče,

na začátku nového školního roku si Vás dovoluujeme přivítat v atletickém oddíle TJ VS Tábor a těší nás, že se budeme setkávat při společných trénincích. V kategorii žactva vedeme děti k všestrannosti a učíme se technice atletických disciplín.

**Letošní rok pro nás bude složitější z důvodu přestavby stadionu, snažili jsme se zajistit tělocvičny vyhovující každé kategorii. Touto cestou prosíme o shovívavost a trpělivost.**

***Zároveň oznamujeme, že děti, které byly členy našeho oddílu i ve školním roce 2019/2020 a v důsledku situace v České republice měly zcela zrušené tréninky, dostanou, jako kompenzaci, dárek v podobě oddílového oblečení. Jedná se o ročníky 2014-2008. Evidence těchto dětí bude u trenéru tréninkových skupin.***

### Platba příspěvků 2020

Vážení rodiče, sportovci,

Členský příspěvek byl stanoven na 3500,- Kč. Pro žactvo splatný do 15.10.2020.

*Za časně zaplacení příspěvků do 15.10.2020 má člen nárok na oddílový dárek.*

***Jako každý rok druhé dítě platí ½ příspěvků.***

**! Ročníky 2005 budou od ledna dorost a Ti budou příspěvky hradit až v lednu 2020 !**

### Platba převodem na účet oddílu ČSOB

číslo účtu: 412793123 / 0300

variabilní symbol: 01

specifický symbol: DDMMRR, např. 20092001 (datum narození 20. 9. 2001).

text pro příjemce: jméno a příjmení

### Platba v hotovosti

Stadion Míru od 16:00 – 17:00 v pondělí

*Podle platné legislativy (vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb. Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu) se tréninkové a závodní činnosti mohou účastnit pouze sportovci, kteří absolvují vstupní lékařskou prohlídku (před registrací k ČAS), pravidelnou lékařskou prohlídku (jednou za 12 měsíců), jednorázovou lékařskou prohlídku (pro neregistrované sportovce při vstupu do oddílu).*

**Trenéři žactva:**

|                  |                    |                    |                    |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Šárka Chládková  | <b>725 041799</b>  | Monika Drhovská    | <b>603 379 401</b> |
| Tereza Brázdová  | <b>725 017 181</b> | Michaela Křemenová | <b>608 932 204</b> |
| Monika Mašková   | <b>604 462 899</b> |                    |                    |
| Lucie Šetelíková | <b>607 292 039</b> |                    |                    |
| Denisa Chládková | <b>731 363 373</b> |                    |                    |

**Tréninky****Tréninky žactvo (+dorost) 2020/2021**

| Den            | Tréninková skupina                       | Trenér  | Tréninky VENKU | Čas tréninků venku | Tréninky TĚLOCVIČNA (1.10.20 - 31.3.21) | Čas tréninků tělocvična |
|----------------|--|---|----------------|--------------------|---|-------------------------|
| <b>Pondělí</b> | Skupina Terezy Brázdové a Moniky Maškové | <i>Tereza Brázdová<br/>Monika Mašková</i>     | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka                                | 15:00 - 17:00           |
| <b>Úterý</b>   | Mladší žactvo (2008+2009)                | <i>Šárka Chládková</i>                        | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Staré město                             | 16:00 - 17:30           |
|                | Mladší žactvo (2007)                     | <i>Monika Drhovská<br/>Michaela Křemenová</i> | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Staré město                             | 16:00 - 17:30           |
|                | Skupina Denisy Chládkové                 | <i>Denisa Chládková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Staré město                             | 16:00 - 17:30           |
|                | Skupina Lucie Šetelíkové                 | <i>Lucie Šetelíková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Staré město                             | 16:00 - 17:30           |
| <b>Středa</b>  | Skupina Terezy Brázdové a Moniky Maškové | <i>Tereza Brázdová<br/>Monika Mašková</i>     | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Gyml hala                               | 15:30 - 18:00           |
|                | Mladší žactvo (2008+2009)                | <i>Šárka Chládková</i>                        | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka                                | 16:00 - 18:00           |
|                | Mladší žactvo (2007)                     | <i>Monika Drhovská<br/>Michaela Křemenová</i> | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka                                | 16:00 - 18:00           |
|                | Skupina Denisy Chládkové                 | <i>Denisa Chládková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka                                | 16:00 - 18:00           |
|                | Skupina Lucie Šetelíkové                 | <i>Lucie Šetelíková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka                                | 16:00 - 18:00           |
| <b>Čtvrtek</b> | Skupina Terezy Brázdové a Moniky Maškové | <i>Tereza Brázdová<br/>Monika Mašková</i>     | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Helsinská (gymnastická těl.)            | 16:00 - 17:00           |
| <b>Pátek</b>   | Mladší žactvo (2008+2009)                | <i>Šárka Chládková</i>                        | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka (spolu s přípravkou)           | 14:00 - 17:00           |
|                | Mladší žactvo (2007)                     | <i>Monika Drhovská<br/>Michaela Křemenová</i> | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka (spolu s přípravkou)           | 14:00 - 17:00           |
|                | Skupina Denisy Chládkové                 | <i>Denisa Chládková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka (spolu s přípravkou)           | 14:00 - 17:00           |
|                | Skupina Lucie Šetelíkové                 | <i>Lucie Šetelíková</i>                       | Stadion Míru   | 15:30 - 18:00      | Kvapilka (spolu s přípravkou)           | 14:00 - 17:00           |

**Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen a sportovišť.  
V tomto školním roce obzvláště prosíme o schovávavost, vzhledem k přestavbě zázemí a haly na stadionu  
Míru a vyplývající logistické náročnosti sestavení tréninků do dostupných tělocvičen. Děkujeme ☺**

**Soustředění**

Náš oddíl pořádá několikrát do roka tréninkové kempy:

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Podzimní soustředění: | Šumava – Zadov; kondice                                      |
| Zimní soustředění:    | Kolín, běžecký tunel; příprava na halovou sezónu             |
| Jarní soustředění:    | Kolín, kondiční příprava + zdokonalení technických disciplín |
| Letní soustředění:    | Prázdninové soustředění dle výběru příslušných trenérů       |

**Závody**

Atleti reprezentují náš oddíl na soutěžích družstev, na soutěžích jednotlivců v krajských, ale i republikových soutěžích – v halové i letní sezóně. Vše samozřejmě bude také záležet na situaci kolem koronavirových opatření, zda opět neovlivní soutěže a jiné sportovní akce.

**Závody pořádající náš oddíl:**

- Seriál závodů DAL: plánujeme i podzimní část, včas budeme informovat o termínech a formě pro podzimní část (vyčkáváme kvůli opatřením, které vláda začala opět vydávat)

**Další závody, které nás ještě čekají:**

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>2. kolo KPD St. žactvo</b>                 | 5. září 2020 – České Budějovice    |
| <b>2. kolo KPD Ml. žactvo</b>                 | 13. září 2020 – Nová Včelnice      |
| <b>KPJ ve vícebojích Ml. žactvo</b>           | 19. září 2020 – Veselí nad Lužnicí |
| <b>MČR žáků a zákyň</b>                       | 19.-20. září 2020 – Třinec         |
| <b>Mistrovství Čech družstev St. žactvo</b>   | 26. září 2020                      |
| <b>Mistrovství ČR družstev St. žactvo</b>     | 3./4. října 2020                   |
| <b>Lesní běh Pintovkou a KPJ v krosu 2020</b> | 14.11.2020 - Tábor                 |

**Aktuální soustředění:****Výběrové podzimní soustředění:**

Mladší žactvo: 19.-24.10.2020 Churáňov, Šumava

Žactvo + dorost: 24.-31.10.2020 Churáňov, Šumava

**Kontakt:**

Vedoucí SPS                      Lucie Šetelíková      607 292 039

Vedoucí přípravky              Šárka Chládková      725 041799

***Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 041 799***