Zpravodaj žactva pro sezónu 2017-2018

**Trenéři žactva:**

Šárka Chládková **725 041799**

Tereza Brázdová **723 622 005**

Monika Mašková **604 462 899**

Lucie Šetelíková **607 292 039**

**Příprava**

Podzimní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek na stadionu Míru** do cca poloviny října (podle počasí).

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin   
  
Zimní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek.**

Úterý – tělocvična stadionu Míru

Středa – tělocvična Kvapilova

Pátek – tělocvična Kvapilova

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin

Jarní a letní část

Tréninky probíhají ve dnech **úterý, středa a pátek na stadionu Míru** od přelomu březen/duben (podle počasí).

Mladší žactvo: 16:00 – 17:30 hodin

Starší žactvo: 16:00 – 18:00 hodin

***Oddíl si vyhrazuje právo na změnu tréninkových časů, vzhledem k dostupnosti tělocvičen.***

**Soustředění**

Nás oddíl pořádá několikrát do roka tréninkové kempy:  
  
Podzimní soustředění: Šumava – Zadov; kondice

Zimní soustředění: Kolín, běžecký tunel; příprava na halovou sezónu

Jarní soustředění: Kolín, kondiční příprava + zdokonalení technických disciplín

Letní soustředění: Prázdninové soustředění (srpen)

**Závody**

Atleti reprezentují náš oddíl na soutěžích družstev, na soutěžích jednotlivců v krajských, ale i republikových soutěžích - v halové i letní sezóně.

**Závody pořádající náš oddíl:**  
- Seriál sedmi závodů DAL (pro Ml. žactvo)

**V této části sezóny zbývají ještě tato kola**:  
5. odpoledne s DAL - 13.09.2017, Běh starým městem, bude upřesněno  
6. odpoledne s DAL - 20.09.2017, zápis 15:30 – 16:00, začátek v 16:00  
7. odpoledne s DAL - 11.11.2017, Lesní běh Pintovkou, bude upřesněno

**Další závody, které nás ještě čekají**:  
  
**3. kolo KPD** St. žactvo 10. září 2017 – České Budějovice

**Mistrovství Čech družstev** St. žactvo 16. září 2017 – České Budějovice

**3. kolo KPD** Ml. Žactvo 17. září 2017 – Nová Včelnice

**KPJ ve vícebojích** Ml. Žactvo 23. září 2017 – Veselí nad Lužnicí

**Mistrovství ČR družstev** St. žactvo 7. října 2017 – Jablonec nad Nisou

*Prosíme touto cestou rodiče a závodníky, aby si uvedené termíny vyhradili zejména pro účast na závodech družstev a neoslabovali tak svou absencí naše družstva. Děkujeme za pochopení a věříme, že společně můžeme navázat na výsledky z minulých let a dobře reprezentovat naši táborskou atletiku.*

**Vyhlášení nejlepších závodníků v KPD a sérii DAL** se uskuteční 22. Listopadu 2017 v tělocvičně na stadionu Míru.

**Aktuální soustředění:**   
Výběrové podzimní soustředění: 21. 10. – 28. 10. 2017 Churáňov, Šumava

**Kontakt:**

**V**edoucí SPS Lucie Šetelíková 607 292 039

Vedoucí přípravky Šárka Chládková 725 041799

***Nabídka šití oddílových dresů a tréninkového oblečení Šárka Chládková tel. 725 04 17 99***