

DAL je seriál osmi závodů, který probíhá od jara do podzimu. Závody nejsou určeny pouze pro děti z oddílu, ale je vítána i široká veřejnost - kamarádi, přátelé, příbuzní apod. Máte zájem se bavit atletikou? Neváhejte a přijďte si poměřit síly s ostatními.

Každé z pěti kol soutěže se skládá z několika disciplín, které jsou přizpůsobené věkovým kategoriím. První tři z každé disciplíny obdrží medaili a samozřejmě body, které se sbírají do celkového pořadí. Body se udělují jak za pořadí v disciplíně až do desátého místa (11, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1), tak za účast na daném kole. Za Běh starým městem a ATT se do celkového bodování zapisují pouze body za účast. Za závěrečné kolo, Lesní běh Pintovkou se přisuzují dvojnásobné body za umístění a 10 bodů za účast. Celkové pořadí závodníků za celý seriál je dáno počtem získaných bodů za všech osmi kol. Vyhlášení vítězů i těch, jejichž docházka byla 100%, proběhne 22. 11. 2013.

V loňském roce se odehrál již osmý ročník této soutěže a účast byla rekordní. Celkem bylo v tabulkách bodování zapsáno více jak 150 účastníků. Na každém kole se pak účast pohybovala okolo 120 závodníků. Vysoká účast značně prověřila organizátory a trenéry v jedné osobě. Velký dík patří nejen jim, ale i rodičům, kteří se dobrovolně zapojili a pomohli nám bezproblémově zvládnout každé kolo. Věříme, že v nadcházejícím ročníku se o jejich pomoc budeme moci opřít znovu.

**STARTOVNÉ: 10 Kč / závod, vztahuje se pouze na závody, které se konají na stadionu Míru.**



**PŘIJĎTE MEZI NÁS**

Jméno:

Ročník:

Kategorie:

[www.atletikatabor.cz](http://www.atletikatabor.cz)

# DĚTSKÁ ATLETICKÁ LIGA 2013

Termíny	Druh závodu	Zápis	Začátek
17. 04. 2013	1. odpoledne s DAL	15:30 – 16:00	16:00
24. 04. 2013	2. odpoledne s DAL	15:30 – 16:00	16:00
15. 05. 2013	3. odpoledne s DAL	15:30 – 16:00	16:00
22. 05. 2013	4. odpoledne s DAL	15:30 – 16:00	16:00
05. 06. 2013	5. odpoledne s DAL - ATT	Bude upřesněno	
11. 09. 2013	6. odpoledne s DAL – Běh starým městem	Bude upřesněno	
25. 09. 2013	7. odpoledne s DAL	15:30 – 16:00	16:00
09. 11. 2013	8. odpoledne s DAL – Lesní běh Pintovkou	Bude upřesněno	

17. 04. 2013 1. Atletické odpoledne s DAL		
Kategorie	Druh závodu	Téma závodu
Atletická školka	Skok z místa, skok daleký (místo odrazu)	SKOKY
Minipřípravka	Skok z místa, skok daleký (místo odrazu)	SKOKY
Přípravka	50 m, 600 m	BĚHY
Mladší žactvo	60 m, 800 m	BĚHY

24. 04. 2013 2. Atletické odpoledne s DAL		
Kategorie	Druh závodu	Téma závodu
Atletická školka	překážková dráha, 60 m	PŘEKÁŽKY
Minipřípravka	50 m, 300 m	BĚHY
Přípravka	výška (nižší duchna), skok daleký – odraz vyznačeného 1 m	SKOKY
Mladší žactvo	60 m překážek, 150 m	PŘEKÁŽKY

15. 05. 2013 3. Atletické odpoledne s DAL		
Kategorie	Druh závodu	Téma závodu
Atletická školka	40 m, 100 m	BĚHY
Minipřípravka	50m překážky (40 cm), 100 m	PŘEKÁŽKY
Přípravka	50m překážky (50 cm), 150 m	PŘEKÁŽKY
Mladší žactvo	skok daleký, skok vysoký	SKOKY

# KARTA ZÁVODNÍKA DAL

22. 05. 2013 4. Atletické odpoledne s DAL		
Kategorie	Druh závodu	Téma závodu
Atletická školka	raketky, oštěpy - molitanové	VRHY
Minipřípravka	raketky, plný míč (1 kg) – autový hod	VRHY
Přípravka	míček, plný míč (1 kg) – autový hod	VRHY
Mladší žactvo	hod míčkem, vrh koulí	VRHY

25. 09. 2013 7. Atletické odpoledne s DAL		
Kategorie	Druh závodu	Téma závodu
Atletická školka	40 m, skok z místa, raketka	VÍCEBOJ
Minipřípravka	50 m, skok z místa, autový hod (plný míč)	VÍCEBOJ
Přípravka	50 m, skok daleký – 1 m vytyčení, 600 m	VÍCEBOJ
Mladší žactvo	60 m, skok daleký, 800 m	VÍCEBOJ



Soutěžící kategorie roku 2012	
Atletická školka	2006 a mladší
Minipřípravka	2004 - 2005
Přípravka	2002 - 2003
Mladší žactvo	2000- 2001



Dětská atletická liga (DAL) se skládá ze seriálu 7 závodů. Závody nejsou určené jen pro členy oddílů, ale i pro širokou veřejnost. Některé kola obsahují 2 disciplíny. Závodníci sbírají body jak za účast na každém závodě, tak za umístění v jednotlivých disciplínách 11, 9, 8, 7... 1.

Termín	Druh závodu	Body
17. 04. 2013	1. odpoledne s DAL	
24. 04. 2013	2. odpoledne s DAL	
15. 05. 2013	3. odpoledne s DAL	
22. 05. 2013	4. odpoledne s DAL	
05. 06. 2013	5. odpoledne s DAL - ATT	
11. 09. 2013	6. odpoledne s DAL – Běh starým městem	
25. 09. 2013	7. odpoledne s DAL	
09. 11. 2013	8. odpoledne s DAL – Lesní běh Pintovkou	