



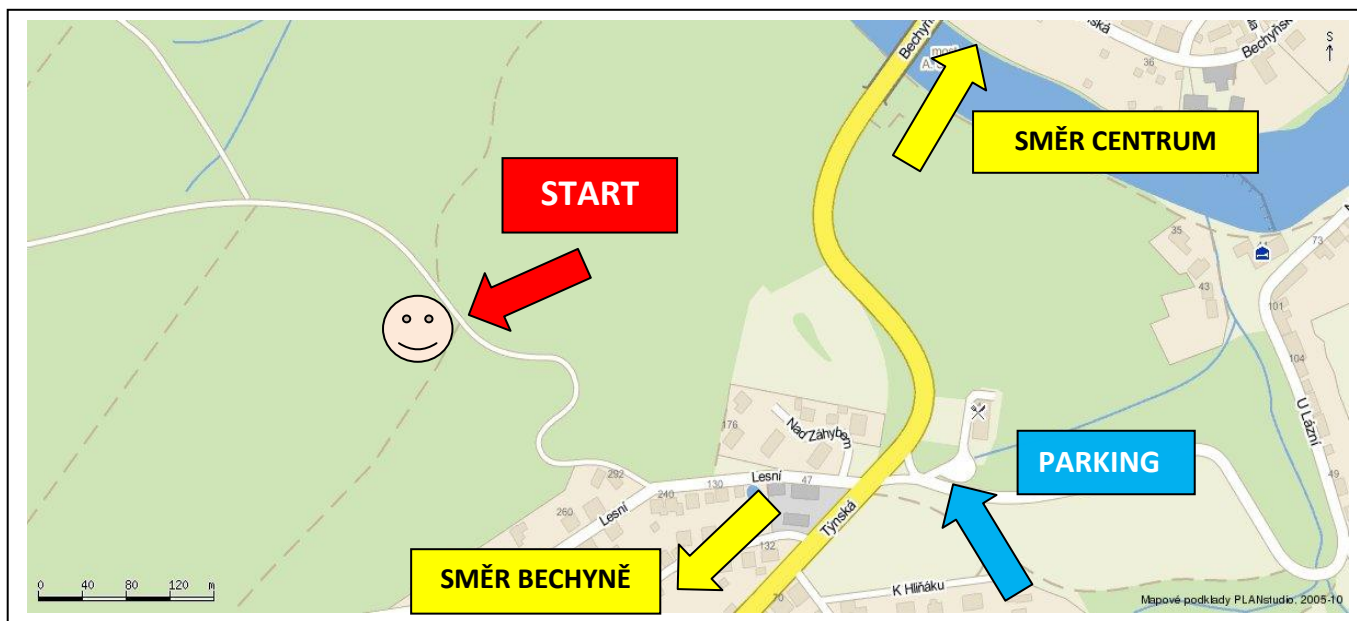
## TJ VS TÁBOR – ATLETIKA

U STADIONU MÍRU 1579, 390 03 TÁBOR, IČO: 476561  
e-mail: vs.tabor@atletikatabor.cz, www.atletikatabor.cz



### 60. roč. Lesního běhu Pintovkou a KP v přespolním běhu pro rok 2010

- Datum:** sobota 13. listopadu 2010
- Místo:** lesopark Pintovka - Tábor
- Přihlášky:** 1. do KP v přespolním běhu e mailem na [vs.tabor@atletikatabor.cz](mailto:vs.tabor@atletikatabor.cz) do pátku 12. 11. 2010 do 18:00 hod. excelovou tabulkou – viz příloha  
2. do 60. ročníku Lesního běhu Pintovkou v den závodu od 9:00 hod., nejpozději 60 min. před plánovaným časem startu
- Startují:** v rámci KP: závodníci atletických oddílů JČKAS, v kategorii přípravka, mladší žactvo, starší žactvo, dorost, junioři a juniorky, muži (vytrvalci a mílaři) a ženy (hlavní závod)  
v rámci 60. roč. Lesního běhu Pintovkou: nejmenší děti, atletická školka, minipřípravka, přípravka, mladší žactvo, starší žactvo, dorost, junioři a juniorky, muži a ženy, muži veteráni nad 40, 50, 60 a 70 let, ženy veteránky nad 40 let
- Startovné:** kategorie přípravka – dospělí – 20 Kč / start, nejmenší děti, atletická školka a minipřípravka mají start zdarma
- Ceny:** první tři závodníci z každé kategorie v rámci 60. ročníku Lesního běhu Pintovkou a KP v přespolním běhu pro rok 2010 obdrží diplom a medaili, event. drobné věcné ceny
- Upozornění:** za zdravotní stav závodníků ručí vysílající složka a každý závodí na vlastní nebezpečí!



**Vjezd aut do lesoparku je zakázán!!! Příjezd k lesoparku – průjezd Tábořem směr Běchyně, za mostem po cca 200 m zaparkovat u restaurace Pintovka – po levé straně. Dále pěšky cca 800 m po směrovkách do lesoparku Pintovka.**

### **Časový program**

<b>10:00</b>	<b>nejmenší děti (2006 a mladší)</b>	<b>50m</b>
<b>10:10</b>	<b>atletická školka (2005-2003)</b>	<b>300 m</b>
<b>10:20</b>	<b>minipřípravka (2002-2001)</b>	<b>300 m</b>
<b>10:30</b>	<b>přípravka dívky (2000-1999)</b>	<b>600 m</b>
<b>10:35</b>	<b>přípravka chlapci (2000-1999)</b>	<b>900 m</b>
<b>10:45</b>	<b>mladší žáci (1998 – 97)</b>	<b>1500 m</b>
<b>11:00</b>	<b>mladší žákyně (1998 – 97)</b>	<b>1500 m</b>
<b>11:10</b>	<b>starší žáci (1995-94)</b>	<b>2000 m</b>
<b>11:25</b>	<b>starší žákyně (1995-94)</b>	<b>1500 m</b>
<b>11:40</b>	<b>muži vytrvalci – hlavní závod (1990 a starší)</b>	<b>6000 m</b>
<b>12:10</b>	<b>dorostenci (1994-93) a junioři (1992-91)</b>	<b>3000 m</b>
<b>12:25</b>	<b>dorostenky (1994-93), juniorky (1992-91) a ženy (1990 a starší)</b>	<b>2000 m</b>
<b>12:40</b>	<b>veteráni, muži mílaři (1990 a starší)</b>	<b>3000 m</b>
<b>12:40</b>	<b>ženy příchozí , ženy veteránky</b>	<b>1500m</b>

Pozn. červeně označeny kategorie, které se budou vyhodnocovat jako KP v přespolním běhu pro rok 2010

**David Bor**  
ředitel závodu

**Pavel Novák**  
předseda JČKAS